

Tag	Kategorie	Menü-Komponenten	Allergene	1 Kohlenhydratwert entspricht (g)
<b>Montag</b> 09.11.2020	<b>Menüplan</b>	Vegetarische Cipollata ca. 4 Stk	Eier, Glutenhaltiges Getreide, Milch, Sojabohnen	125
		Currywurstsauce ° *	Schwefeldioxid, Sellerie	86
		Gemüsecremesuppe * s	Milch, Sulfite	253
* glutenfrei o laktosefrei s saisonal				
<b>Dienstag</b> 10.11.2020	<b>Menüplan</b>	Kürbis-Quiche s	Eier, Glutenhaltiges Getreide, Milch	59
		Blumenkohlpüreesuppe * s	Milch, Sulfite	320
* glutenfrei o laktosefrei s saisonal				
<b>Mittwoch</b> 11.11.2020	<b>Menüplan</b>	Spinat-Mangold-Plätzli 2 Stk	Eier, Glutenhaltiges Getreide, Milch	56
		Tomatensalsa *	Sulfite	167
		Vegibouillon mit Buchstaben °	Glutenhaltiges Getreide	206
* glutenfrei o laktosefrei s saisonal				
<b>Donnerstag</b> 12.11.2020	<b>Menüplan</b>	Falafelkugeln ca. 6 Stk ° *	-	45
		Kräuterquark-Dip *	Milch	259
		Linsensuppe *	Milch, Sulfite	154
* glutenfrei o laktosefrei s saisonal				
<b>Freitag</b> 13.11.2020	<b>Menüplan</b>	Gemüseblume ° *	Eier, Sojabohnen	45
		Champignonrahmsauce *	Milch, Sulfite	316
		Räbenpüreesuppe * s	Milch, Sulfite	243
* glutenfrei o laktosefrei s saisonal				