



15.01. – 19.01.2018

### Montag / Monday

*Hörnlisuppe*  
Haferpuffer° mit Joghurt-Petersilien-Dip\*  
*Linsenpasta & Gemischtes Gemüse*  
*Gurkensalat*

Bouillon with Pasta  
Oats Burger with Yogurt Parsley Dip  
Lentils Pasta & Mixed Vegetables  
Cucumber Salad

### Dienstag / Tuesday

Hausmachersuppe\*  
Quorngeschnetzeltes°\* mit Stroganow Sauce\*  
*Vollkornnüdeli & Erbsen*  
*Tomatensalat mit Feta*

Homemade Soup  
Quorn Geschnetzeltes with Stroganos Sauce  
Whole Wheat Pasta & Green Peas  
Tomato Salad with Feta

### Mittwoch / Wednesday

Linsensuppe\*  
Soja Cordon bleu mit Tomate  
*Wildreis & Romanesco*  
*Grüner Salat mit Kernen*

Lentils Soup  
Soya Cordon Bleu with Tomato  
Wild Rice & Romanesco  
Green Salad with Seeds

### Donnerstag / Thursday

Rüeblicremesuppe\*  
Kichererbsen Masala\*  
*Couscous & Zucchini*  
*Randensalat*

Carrot Cream Soup  
Chickpeas Masala  
Couscous & Zucchini  
Beet Salad

### Freitag / Friday

Kürbispürreesuppe\*  
Tomaten-Mozzarella-Panzerotti  
*Ebly & Rüebli*  
*Mais-Paprika-Salat mit Kichererbsen*

Pumpkin Soup  
Tomato Mozzarella Panzerotti  
*Ebly & Carrots*  
Corn pepper Salad with Chickpeas

\*glutenfrei / gluten free

° laktosefrei / lactose free